

Новые подходы к оздоровлению детей в условиях детского сада

По данным Научного Центра здоровья детей РАМН более 60% дошкольников обладают функциональными отклонениями в состоянии здоровья, а у 25% дошкольников поставлены конкретные диагнозы. Уровня школьной зрелости в 6-7 летнем возрасте достигают лишь 30% детей.

По данным НИИ дефектологии РАО школьная неуспеваемость обусловлена различными состояниями интеллектуальной недостаточности и незрелости эмоционально-волевой сферы, что характеризуется недостаточной сформированностью психофизиологической структуры организма: несоординированной работой верхней части тела с нижней, правой с левой, гипервозбудимостью, плохой осанкой, замедленным переключением с одной деятельности на другую, сложностью восприятия учебного материала, слабым развитием системы равновесия, ориентацией в окружающем пространстве и в схеме собственного тела. Чтобы справиться с этими трудностями, необходимо организовать жизнедеятельность детей так, чтобы она обеспечивала сохранение и укрепление их здоровья.

В работе с детьми используются как традиционные, так и нетрадиционные подходы к совершенствованию физического здоровья дошкольников. Это разные варианты оздоровительных занятий: игровые, сюжетные, танцевальные занятия, занятия на тренажерах и спортивных комплексах. Такие виды занятий дают тренировочный эффект, оздоравливают, развивают выносливость, дают детям мощный эмоциональный заряд, поднимают настроение, повышают физическую активность детей. Главное условие их организации – занятия должны нравиться детям и проходить весело.

Конечно, для решения такой сложной социальной задачи, как укрепление здоровья детей и обеспечение их гармоничного развития, важно привлечение родителей. Так можно гарантировать эмоциональный комфорт, содержательную и интересную жизнь ребенка в детском саду и дома. Для родителей проводятся:

- ✓ беседы и практикумы
- ✓ совместное составление режима физических нагрузок детей
- ✓ совместные спортивные и культурно-досуговые мероприятия
- ✓ встречи со специалистами
- ✓ изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования для занятий и в свободной деятельности в группе и на участке
- ✓ приглашение родителей на физкультурные занятия
- ✓ выпуск фоторепортажей.

Такое взаимодействие помогает родителям обогатить опыт общения с ребенком, понять особенности его развития, укрепить его физическое и психическое здоровье, осуществлять профилактику отклонений в развитии.

Из опыта работы:

Традиционные физкультурные занятия



Совместное физкультурное занятие «Вместе с мамой»



Акция «Выходные всей семьей!»

